

БЕЗВОЗМЕЗДНЫМИ ДОНОРАМИ МОГУТ БЫТЬ:

- * граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь,
 - * в возрасте от 18 до 60 лет,
 - * обладающие полной дееспособностью,
 - * не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови противопоказана,
 - * имеющие регистрацию не менее 6 месяцев по месту жительства (пребывания)
-

Для выполнения донорской функции на безвозмездной основе Вы можете обратиться с 8.00 до 13.00 ежедневно кроме субботы, воскресенья и праздничных дней в учреждения службы крови Минской области

1. на станцию переливания крови по адресу:

г. Молодечно, ул. Чкалова, 2-В, УЗ «Минская областная станция переливания крови», тел. (8 0176)500407;

г. Борисов, ул. 8-ого Марта, д.11, Станция переливания крови, тел. (8 0177) 943701;

г. Слуцк, ул. Чайковского, д.21, Станция переливания крови, тел.(8 01795) 7 17 48.

2. в отделение переливания крови по адресу:

Минский р-н, а/г Лесной, УЗ «Минская областная клиническая больница», тел. (8 017) 265 25 58;

г. Жодино, проспект Венисье, д. 1, УЗ «Жодинская центральная городская больница», тел.(8 01775)34905;

г.п. Городея, ул. Гагарина, д.13, УЗ «Несвижская центральная районная больница», тел. (8 01770) 5 81 57;

г. Солигорск, ул. Коржа, д.1, УЗ «Солигорская центральная районная больница», тел. (8 0174) 26 44 2;1

г. Столбцы, ул. Ленинская, д.164, УЗ «Столбцовская центральная районная больница»,тел. (8 01717)50243

Учреждение службы крови осуществляет прием безвозмездных доноров без предварительной записи вне очереди при наличии:

1. паспорта, либо другого документа, удостоверяющего личность, военного билета;
2. выписки из медицинских документов, выданной амбулаторно-поликлинической организацией здравоохранения по месту жительства(месту пребывания) в которой указаны все перенесенные заболевания, результаты флюорографии (1 раз в год, женщинам – осмотр врача-гинеколога (1 раз в 6 месяцев).

До сдачи крови необходимо:

1. воздержаться от употребления алкогольных напитков за 48 часов до кроводачи;

2. за сутки до кроводачи:

- исключить из меню продукты, содержащие в большом количестве жиры - жирные сорта мяса и рыбы, сало, колбасы, в том числе вареные, копчености, сливочное масло, яйца, сметану, сливки, мороженое, орехи, семечки.

- употреблять хлеб, сушки, нежирное отварное мясо, рыбу, отварные крупы, овощи, и фрукты, пить сладкий чай, соки, минеральную воду

- хорошенько выспаться,

3. утром перед сдачей крови:

- легко позавтракать (каша сваренная на воде или отварной картофель, отварная куриная грудка без кожи, чай с белым хлебом и др.)

- воздержаться от курения,

4. непосредственно перед сдачей крови в буфете выпить сладкий чай.

После сдачи крови необходимо:

1. расслабиться и спокойно посидеть 30 минут (при чувстве головокружения или слабости - обратиться к персоналу);

2. не снимать и не мочить повязку 3-4 часа;

3. воздержаться от вождения транспорта (при невозможности – проявлять повышенную осторожность);

4. избегать физических нагрузок в течение суток;

5. обильно и регулярно питаться;

6. употреблять повышенное количество жидкости;

7. воздержаться от употребления алкоголя в течение суток.

БЕЗВОЗМЕЗДНЫЙ ДОНОР – ГОРДОСТЬ МИНЩИНЫ!



Безвозмездное донорство крови имеет в Минской области давние традиции. Впервые в Белоруссии день безвозмездного донора был организован 13 октября 1957 года на станции переливания крови в г.Вилейка. В дальнейшем добровольное безвозмездное донорство имело массовый характер, каждый двадцатый житель области принимал участие в безвозмездных донациях крови.

С развитием медицинской науки, внедрением в практику здравоохранения новых высокотехнологичных методов лечения потребность в донорской крови возрастает.

В соответствии с инициативой Всемирной организации здравоохранения о переходе к 2020 году на систему регулярной, добровольной, безвозмездной сдачи крови, с целью привлечения к безвозмездному донорству широких слоев населения области Главное управление здравоохранения Минского областного исполнительного комитета и учреждение здравоохранения «Минская областная станция переливания крови» объявляют акцию **«Безвозмездный донор – гордость Минщины»** в 2017 году.

Безвозмездное донорство является благородной и почетной миссией каждого человека. Быть безвозмездным донором – это своеобразная форма солидарности: гражданской, христианской, человеческой. Это престижно, достойно и означает, что ты здоровый взрослый человек, имеющий активную гражданскую позицию, желающий сделать мир чуточку лучше.

Каждый день тысячи людей нуждаются в донорской крови.

ПОМОГИТЕ НАМ СПАСТИ ИХ!